

## TEMA 7: Caminhos para popularizar o conhecimento nutricional na população brasileira

### INSTRUÇÕES PARA A REDAÇÃO

1. O texto definitivo deve ser escrito à tinta preta, na folha própria, em até 30 linhas.
2. A redação que apresentar cópia dos textos da Proposta de Redação ou do Caderno de Questões terá o número de linhas copiadas desconsiderado para a contagem de linhas.
3. **Receberá nota zero, em qualquer das situações expressas a seguir, a redação que:**
  - 3.1 tiver até 7 (sete) linhas escritas, sendo considerada “texto insuficiente”.
  - 3.2 fugir ao tema ou que não atender ao tipo dissertativo-argumentativo.
  - 3.3 apresentar parte do texto deliberadamente desconectada do tema proposto.

#### Texto I

O conhecimento nutricional refere-se à compreensão dos princípios e práticas que envolvem a alimentação e a nutrição. Este conceito abrange uma ampla gama de informações, desde a composição dos alimentos até os efeitos que eles têm sobre a saúde humana. Esse tipo de conhecimento é fundamental para a promoção da saúde e prevenção de doenças. Compreender os nutrientes essenciais, como carboidratos, proteínas, gorduras, vitaminas e minerais, permite que as pessoas façam escolhas alimentares informadas. Isso não apenas ajuda a manter um peso saudável, mas também reduz o risco de doenças crônicas, como diabetes, hipertensão e doenças cardíacas. Portanto, a educação nutricional é um componente vital na saúde pública.

Fonte: <https://nutrisic.com.br/glossario/o-que-e-conhecimento-nutricional-importancia/> (adaptado)

#### Texto III

Uma boa e uma má notícia emergem de estudo da Escola de Enfermagem, da Universidade Federal de Minas Gerais (UFG), que aborda os efeitos fatais das condições ruins de nutrição no Brasil nos últimos 30 anos: enquanto o número de mortes por desnutrição caiu, o de óbitos associados à obesidade aumentou.

Coordenado pela professora Deborah Carvalho Malta, do Departamento de Enfermagem Materno-infantil e Saúde Pública, o estudo analisou o impacto de dois fatores: as deficiências nutricionais e o índice de massa corporal (IMC) elevado nos 27 estados do Brasil. A pesquisa, que compreende o período de 1990 a 2019, valeu-se de dados estimados pelo estudo *Carga global de doenças com métricas: número absoluto de mortes*, taxa de mortalidade padronizada e anos de vida ajustados por incapacidade. Além disso, verificou-se a correlação entre a variação percentual das taxas de mortalidade e o índice sociodemográfico (SDI).

“Durante muito tempo, a desnutrição e o IMC foram vistos como problemas de saúde pública distintos que afetavam grupos populacionais diferentes. No entanto, a ocorrência conjunta desses dois tipos de má nutrição está aumentando. Esse aparente paradoxo é resultado de profundas mudanças sociais e desigualdades. Tanto a desnutrição quanto o IMC elevado tendem a prevalecer em populações de baixo nível socioeconômico”, esclarece Deborah Malta.

Fonte: <https://ufmg.br/comunicacao/noticias/mortes-por-desnutricao-caem-mas-obitos-associados-a-obesidade-crescem-no-brasil-em-30-anos> (adaptado)

#### Texto IV

O terrorismo nutricional é um termo provocativo usado para descrever a disseminação deliberada de informações alarmistas, exageradas ou falsas sobre alimentos e nutrição. Assim como o terrorismo tradicional visa criar medo e pânico na sociedade, o terrorismo nutricional semeia o caos em nossas escolhas alimentares diárias.

Exemplo prático: Lembra-se da época em que os ovos eram demonizados como “bombas de colesterol”? Essa é uma forma clássica de terrorismo nutricional que levou muitas pessoas a evitar um alimento nutritivo por anos.

Fonte: <https://nutrirbox.com.br/terrorismo-nutricional-desmistificando-a-desinformacao-alimentar-6068/>

#### Texto II

Considerada a maior inovação das novas regras, a rotulagem nutricional frontal é um símbolo informativo que deve constar no painel da frente da embalagem. A ideia é esclarecer o consumidor, de forma clara e simples, sobre o alto conteúdo de nutrientes que têm relevância para a saúde.

Para tal, foi desenvolvido um design de lupa para identificar o alto teor de três nutrientes: açúcares adicionados, gorduras saturadas e sódio. O símbolo deverá ser aplicado na face frontal da embalagem, na parte superior, por ser uma área facilmente capturada pelo nosso olhar.



Fonte: <https://www.gov.br/anvisa/pt-br/assuntos/noticias-anvisa/2022/rotulagem-nutricional-novas-regras-entram-em-vigor-em-120-dias>

### **PROPOSTA DE REDAÇÃO**

A partir da leitura dos textos motivadores e com base nos conhecimentos construídos ao longo da sua formação, redija um texto dissertativo-argumentativo em modalidade escrita formal da língua portuguesa sobre o tema **“Caminhos para popularizar o conhecimento nutricional na população brasileira”**, apresentando proposta de intervenção que respeite os direitos humanos. Selecione, organize e relacione, de forma coerente e coesa, argumentos e fatos para defesa de seu ponto de vista.